

Strandparken Ressourcecenter

Tag hånd om sårbare medarbejdere i tide



Som chef i en virksomhed har du utvivlsomt været ude for medarbejdere, der viser svaghedstegn og måske ligefrem ikke trives. De kan være ramt af stress som så mange andre på arbejdsmarkedet, som i disse år bukker under for høje forventninger fra omgivelserne og sig selv. Arbejdslivet og privatlivet er ikke længere adskilte dele af vores liv, og følelsen af at være på hele tiden slider.

Strandparken Ressourcecenter i Esbjerg har hidtil opnået bemærkelsesværdige resultater ved at gennemføre individuelle forløb for sygemeldte henvist fra Varde og Vejen Kommuner. Nu udvides tilbuddet til også at gælde private virksomheder.

- Mange af de hidtidige otte ugers forløb vedrører personer, hvis problemer er opstået, mens de har været på en arbejdsplads. Vi vil tilbyde særligt mindre virksomheder at indgå et samarbejde, der kan forebygge, at medarbejdere truet af stress og depression må igennem en lang periode med sygemelding. Virksomheder kan vælge de dele af vores samlede pakke, som de har behov for, alt sammen med henblik på, at sårbare medarbejdere kan fastholde deres job, siger Bjarne Frederiksen.

Handling erstatter stilstand

Han har mange års ledelseserfaring fra den offentlige sektor, hvor han har haft stor berøring med erhvervslivet, og har siden 2011 viet sit arbejdsliv til Strandparken Ressourcecenter, som hustruen Birgitte etablerede i 2009. Med en rummelig gulstenvilla med have i det centrale Esbjerg som base har de specialiseret sig i motiverende forløb for stress- og depressionsramte. Begge har flerårige uddannelser inden for psykologi, pædagogik, psykoterapi og ledelse bag sig.

- For os handler det ikke om terapiforløb af længere varighed, men om at give det enkelte menneske redskaber til at komme videre her og nu. Vi arbejder på at vende stilstand til handling og at opsætte pejlemærker for fremtiden, så personen bevæger sig over i kan-rummet i stedet for at fokusere på alt det, han eller hun ikke kan, siger Birgitte Frederiksen.

Et individuelt tilrettelagt forløb varer typisk otte uger. Rygraden i processen er løbende samtaler med en psykoterapeut, hvor forståelse/erkendelse af situationen og egen medvirken er afgørende elementer. Et supplement er fællessamtale med både medarbejder og leder. Temadage med en diætist, fysioterapeut eller andre fagpersoner og deltagelse i netværk med ligestillede er andre tilbud i pakken. Desuden skriver personen som led i sin selvrefleksion dagbog.

Få et besøg i din virksomhed

Store virksomheder med egne HR-afdelinger tilbyder ofte deres medarbejdere sundhedsforsikringer med adgang til behandlere og terapeuter. Mindre virksomheder kan som led i god personalepolitik indgå aftale med en privat udbyder som Strandparken Ressourcecenter.

Bjarne Frederiksen tager sig af centrets udadvendte opgaver, og han besøger gerne din virksomhed til en uforpligtende samtale og præsentation af mulighederne for et samarbejde om at tage stress og depression blandt medarbejdere i opløbet. Mødet kan være med ledelsen, samarbejdsudvalget eller alle medarbejdere ved et fyraftensmøde. Valget er dit.

- Vi og virksomhederne kommer fra to verdener, men erfaringen viser, at der opstår en god relation med erhvervsledere og medarbejdere, når de lærer os at kende. Efterhånden bliver vi en naturlig del af personalepolitikken. Vi ønsker at gøre det legalt at have en stresspolitik, ligesom man har en alkoholpolitik mange steder. En politik inden for området giver mere åbenhed, så en truet medarbejder tør gå i dialog, før det er for sent, siger Bjarne Frederiksen.

Det betaler sig at forebygge

Undersøgelser viser, at ca. 250.000 borgere i Danmark lever med en behandlingskrævende depression. Forstadiet er i 80 procent af tilfældene stress, der i sig selv er medvirkende faktor til halvdelen af alle tabte arbejdsdage i EU.

I modsætning til tidligere rammer stress ikke kun folk i alderen 45+, men også unge mennesker.

- En tredjedel af de sygemeldte borgere, vi tager os af, er under 25 år. Mange unge har høje forventninger til sig selv, og en af vores opgaver er sammen at opstille forventninger, der er mere realistiske, siger Birgitte Frederiksen.

Undersøgelser fra WHO viser, at det gennemsnitligt koster 250.000 kr., fra du mister en medarbejder, til en ny er ansat og oplært. En sygemelding koster 3.800 kr. pr. dag og endnu mere, hvis der er tale om en nøglemedarbejder eller leder. Prisen pr. uge for et forløb hos Strandparken Ressourcecenter er på 1.575 kr. plus moms.

Vejen væk fra sygemelding

Strandparken Ressourcecenter gennemførte i 2012 125 forløb i Vejen Kommune. Resultaterne var følgende:

- 73 blev raskmeldt efter otte uger
- 34 blev raskmeldt efter et virksomhedspraktikforløb af 8-10 ugers varighed
- 18 gennemførte forløbet som en del af et udredningsforløb.

Læs mere om virksomheden [her](#).

Du kan træffe Birgitte og Bjarne Frederiksen på tlf. 20 86 88 67 eller via mail: mail@strandparken-ressourcecenter.dk hjemmeside: www.strandparken-ressourcecenter.dk

Denne artikel er skrevet af journalist Frede Madsen. Billederne er taget af Fotograf Anja.

/#sthash.Fgse8WUf.dpuf